

## **Fórum pro mezioborovou spolupráci ve spánkové medicíně**

**Dne 28. 2. 2018 proběhlo první Fórum pro mezioborovou spolupráci ve spánkové medicíně, které bylo uspořádáno za účelem otevření diskuse napříč těmito lékařskými společnostmi - Česká společnost pro výzkum spánku a spánkovou medicínu, Česká kardiologická společnost, Česká neurologická společnost ČLS JEP, Česká společnost orinolaryngologie a chirurgie hlavy ČLS JEP, Psychiatrická společnost ČLS JEP, Česká diabetologická společnost ČLS JEP, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP, Česká pneumologická a ftizeologická společnost, Odborná společnost praktických dětských lékařů.**

Cílem fóra je nalezení fungujícího systému, který zajistí pacientům efektivní primární péči v souladu s veřejným zdravotním pojištěním. Účastníci fóra došli ke společné shodě, že jedním z kroků bude založení patientské organizace spánkové problematiky. Patientská organizace bude klást důraz na vážnost problematiky z pohledu pacientů a bude účastna při diskuzích směrem k zástupcům veřejného zdravotního pojištění a k dalším subjektům, kterých se tato problematika týká.

Dalším z potřebných cílů je navýšení počtu PSG lůžek a spánkových laboratoří napříč Českou republikou, jejichž počet je ve stávajícím systému nedostatečný. V současnosti je k dispozici 42 PSG lůžek, což tvoří 0,4 % na 100 000 obyvatel, přičemž ideální počet je dle modelu z Belgie 211 funkčních PSG lůžek. Čekací doba se z důvodu tohoto nedostatku prodlužuje na 3 až 18 měsíců dle kraje, což je zapříčeno tím, že není stanovena horní hranice čekací lhůty. U dětských pacientů je situace ještě více alarmující, v České republice jsou pouze čtyři spánková centra, kde je možné dětské pacienty vyšetřit.

V rámci fóra účastníci věnovali podstatnou část diskuze i problematice řízení motorových vozidel u pacientů s poruchami spánku a bdění. Nejviditelnějším projevem je mikrosněvek za volantem, jehož důsledky působí značné socioekonomické škody včetně ztrát na životech. Dlouhé čekací lhůty na vyšetření a léčbu, spolu s nejednoznačným legislativním vymezením ohledně zákazu řízení motorových vozidel, nepřispívají k uspokojivému řešení situace, neboť i přechodná ztráta řídičského oprávnění může dostat jedince čekajícího na zahájení léčby do nezáviděníhodné situace.

Konání fóra splnilo svoje očekávání. Účastníci fóra se shodli na dlouhodobé vzájemné spolupráci a na plnění dílčích kroků, které povedou ke zlepšení života pacienta s diagnostikovanou spánkovou problematikou, např. spánková apnoe.

Další konání fóra se uskuteční dne 4. 10. 2018 v Mikulově v rámci odborné konference České společnosti pro výzkum spánku a spánkovou medicínu.