



Dovolujeme si Vás pozvat na



TISKOVOU KONFERENCI u příležitosti Světového dne spánku a Evropského dne narkolepsie



Tisková konference se uskuteční

dne 11. března 2013 od 10.00 hodin

v Akademickém klubu 1. LF UK, Faustův dům,
Karlovo nám. 40, Praha 2.



Ve spánku strávíme téměř jednu třetinu života a kvalita spánku se výrazně podílí i na kvalitě našeho života. V současné době zhruba polovina populace naší planety je ohrožena rizikem vzniku poruchy spánku. Některé statistiky uvádí, že 30–40 % populace již trpí poruchami spánku.

Poruchy spánku a bdění přispívají výraznou měrou k nárůstu pracovních i mimopracovních úrazů. Podílejí se na nárůstu celkových zdravotních nákladů (vyšší spotřeba zdravotní péče – častější návštěvy lékaře). Vedou k omezení v pracovním zařazení, využití volného času, komplikacím v rodinném životě.

Seminář u příležitosti Světového dne spánku a Evropského dne narkolepsie se uskuteční 13. března 2013 v Poslanecké sněmovně Parlamentu ČR, Sněmovní 1, Praha 1.

Slovo úvodem:

prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., MBA – proděkan 1. lékařské fakulty UK

MUDr. Jan Bříza, CSc., MBA – zástupce ředitelky VFN

Program:

- prof. MUDr. Karel Šonka, DrSc. „**Narkolepsie a její zdravotní komplikace**“
- prof. MUDr. S. Nevšímalová, DrSc. „**Zdravý spánek – kvalitní stáří**“
- MUDr. D. Kemlink, Ph.D. „**Syndrom neklidných nohou u vybraných onemocnění**“



Tisková konference je dalším z řady neformálních pravidelných setkání odborníků 1. LF a VFN s novináři. Po ukončení tiskové konference je připraveno malé občerstvení.

Prosíme o laskavé potvrzení účasti na tiskové

konferenci:

Mgr. Vlasta Helekalová, MBA, 224 964 313, vhele@lf1.cuni.cz